



CHECKLIST IMPRIMABLE

Retouchez vos photos sur Mac sans rien installer

Une feuille de route rapide pour améliorer une image, préserver l'original et choisir le bon outil gratuit selon votre besoin. Cochez les étapes dans l'ordre pour obtenir un résultat naturel et facile à partager.

Au sommaire

1. Préparer la retouche
2. Le parcours express dans Photos
3. Contrôle qualité avant export
4. Quel outil gratuit choisir ?

1. Préparer la retouche



Définir l'objectif principal

Lumière, cadrage, couleurs, yeux rouges, imperfection ou taille du fichier.



Conserver l'original

Travaillez sans supprimer la photo source, surtout si elle est importante.



Prévoir un dossier de destination

L'export d'une copie aide à éviter les erreurs et les compressions répétées.



Commencer avec l'application Photos

Elle couvre les corrections courantes sans téléchargement supplémentaire.

 Photo dans Photos

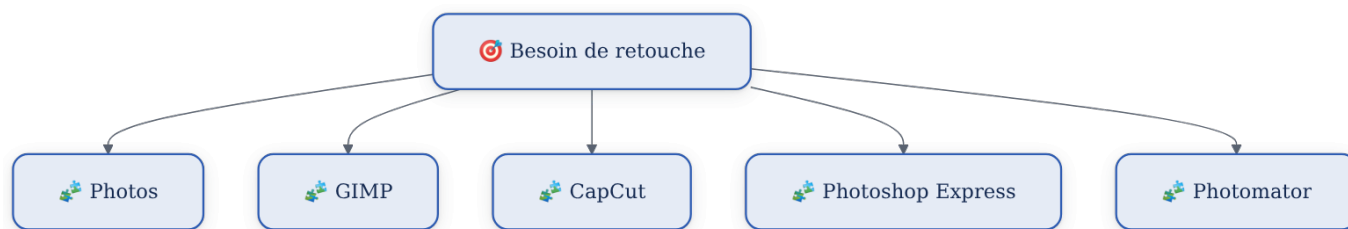
 Ouvrir Modifier

 Recadrer et
redresser

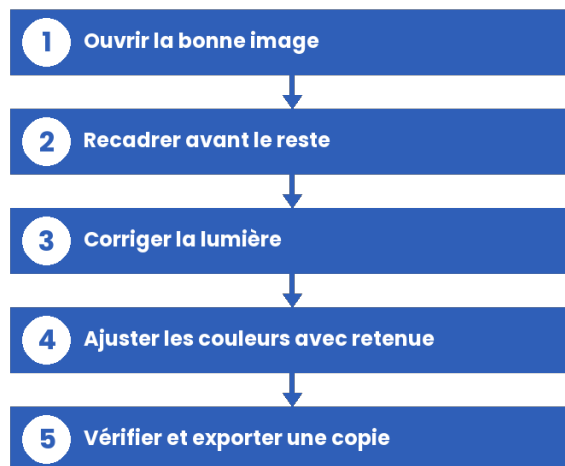
 Corriger lumière

 Ajuster couleurs

 Exporter une copie



2. Le parcours express dans Photos



1 Ouvrir la bonne image

Lancez Photos, retrouvez l'image dans la photothèque, un album ou les imports, puis sélectionnez Modifier.

2 Recadrer avant le reste

Retirez les bords inutiles, remplacez le sujet principal et redressez l'horizon ou les lignes qui semblent penchées.

3 Corriger la lumière

Éclaircissez progressivement les ombres ou l'exposition, puis contrôlez les hautes lumières pour préserver les détails clairs.

4 Ajuster les couleurs avec retenue

Corrigez la température ou ajoutez légèrement de la saturation si nécessaire. Comparez régulièrement avec l'original.

5 Vérifier et exporter une copie

Examinez la photo à taille normale, contrôlez les visages et les bords, puis enregistrez une version séparée.

3. Contrôle qualité avant export

Le sujet n'est pas coupé involontairement

Vérifiez particulièrement les visages, mains et éléments importants au bord du cadre.



Les zones claires gardent du détail

Un ciel, une fenêtre ou une source lumineuse ne doivent pas devenir totalement blancs sans raison.



Les ombres restent lisibles

Éclaircir une photo ne doit pas supprimer toute profondeur.



Les couleurs paraissent crédibles

Sur un portrait, observez les tons de peau avant de valider.



Le résultat est naturel à taille normale

Ne jugez pas uniquement en zoom : une retouche excessive peut sembler flatteuse de près.



La taille d'export correspond à l'usage

Contrôlez le fichier final avant un partage ou une publication.

4. Quel outil gratuit choisir ?

Besoin	Outil à privilégier	Repère utile
Recadrer, redresser, éclaircir ou ajuster les couleurs	Photos	Le choix le plus simple pour les corrections courantes sur Mac.
Tester un équilibre global rapidement	Photos	Utilisez l'amélioration automatique comme point de départ, puis ajustez manuellement si besoin.
Travailler avec des calques ou réaliser une retouche avancée	GIMP	Gratuit et plus complet, mais demande davantage de prise en main.
Supprimer précisément un élément ou traiter un besoin non couvert	GIMP ou éditeur en ligne	Choisissez selon la complexité de la retouche et la sensibilité de l'image.
Modifier une photo confidentielle ou un portrait sensible	Photos ou GIMP sur le Mac	Évitez l'envoi vers un éditeur en ligne lorsque la confidentialité compte.

5 OUTILS EFFICACES POUR RETOUCHER VOS PHOTOS

Du simple ajustement au développement RAW : choisissez l'outil adapté à vos besoins.

“
La retouche n'est pas une question de magie, mais de maîtrise des bons outils.
—



5 CONSEILS POUR UNE RETOUCHE RÉUSSIE

- Travaillez sur une copie**
Ne modifiez jamais l'original. Préservez toujours votre fichier de départ.
- Maîtrisez la lumière**
Lumière, contraste, exposition : la base d'une bonne photo.
- Restez naturel**
Évitez les excès. L'objectif est d'améliorer, pas de transformer.
- Soignez le cadrage**
Un bon recadrage peut transformer une photo banale en image forte.
- Exportez intelligemment**
Choisissez le bon format et la bonne résolution selon l'usage (web, impression, réseaux sociaux).

EXEMPLE DE FLUX DE TRAVAIL



OUTIL	À QUOI ÇA SERT ?	POINTS FORTS	POUR QUI ?	PLATEFORME / PRIX
Photos	Recadrage, lumière, couleurs : les retouches essentielles pour améliorer rapidement vos images.	- Gratuit et illimité - Interface très simple - Retouches automatiques efficaces - Sauvegarde dans le cloud	Débutants et utilisateurs cherchant la simplicité et la rapidité.	Web, Windows, Android, iOS Gratuit
GIMP	Travail sur les calques, clonage, masques et retouches avancées pour un contrôle total de vos images.	- Gratuit et open source - Très complet et personnalisable - Large communauté - Fonctions proches de Photoshop	Photographes passionnés et utilisateurs avancés au budget limité.	Windows, macOS, Linux Gratuit
CapCut	Retouches en ligne, suppression d'arrière-plan, filtres et effets créatifs pour des visuels percutants.	- Suppression d'arrière-plan en 1 clic - Nombreux filtres et effets - Interface moderne et intuitive - Idéal pour les réseaux sociaux	Créateurs de contenu, influenceurs et utilisateurs des réseaux sociaux.	Web, Windows, Android, iOS Gratuit (fonctions premium disponibles)
Photoshop Express	Ajustements simples (lumière, contraste, couleurs), filtres et recadrage pour des retouches rapides en ligne.	- Rapide et facile à prendre en main - Retouches de base efficaces - Synchronisation avec Adobe - Accessible depuis un navigateur	Débutants et utilisateurs cherchant des retouches simples et rapides.	Web, iOS, Android Gratuit (options premium disponibles)
Darktable RawTherapee	Développement RAW : gestion avancée de la lumière, des couleurs et des détails pour des résultats professionnels.	- Gratuit et open source - Puissants outils de correction - Gestion non destructive - Idéal pour les photographes exigeants	Photographes avancés et spécialistes du format RAW.	Windows, macOS, Linux Gratuit

COMMENT CHOISIR VOTRE OUTIL ?

Vous débutez ?
Commencez par Photos ou Photoshop Express pour des retouches simples et rapides.

Vous voulez plus de contrôle ?
Passez à GIMP pour des retouches avancées et personnalisées.

Vous créez pour les réseaux sociaux ?
CapCut est idéal pour des visuels accrocheurs et modernes.

Vous shootez en RAW ?
Darktable ou RawTherapee sont incontournables pour tirer le meilleur de vos fichiers.

Le meilleur choix ?
Combinez plusieurs outils selon vos besoins et votre niveau pour des résultats professionnels.

La retouche est une étape créative à part entière.
Expérimentez, testez, apprenez... et surtout, amusez-vous !

INFOGRAPHIE Repères pour choisir un outil gratuit de retouche photo sur Mac selon le besoin.

✓ **Le bon réflexe : corriger progressivement**
Commencez par le cadrage et la lumière, puis passez aux couleurs. Des réglages modérés conservent plus facilement les détails et évitent un rendu artificiel.

! **Confidentialité et fichiers importants**
Un éditeur en ligne peut impliquer l'envoi de votre photo sur un serveur. Pour un document confidentiel ou une image sensible, privilégiez une retouche réalisée directement sur votre Mac.

Les intitulés et outils disponibles dans Photos peuvent varier légèrement selon la version de macOS.