



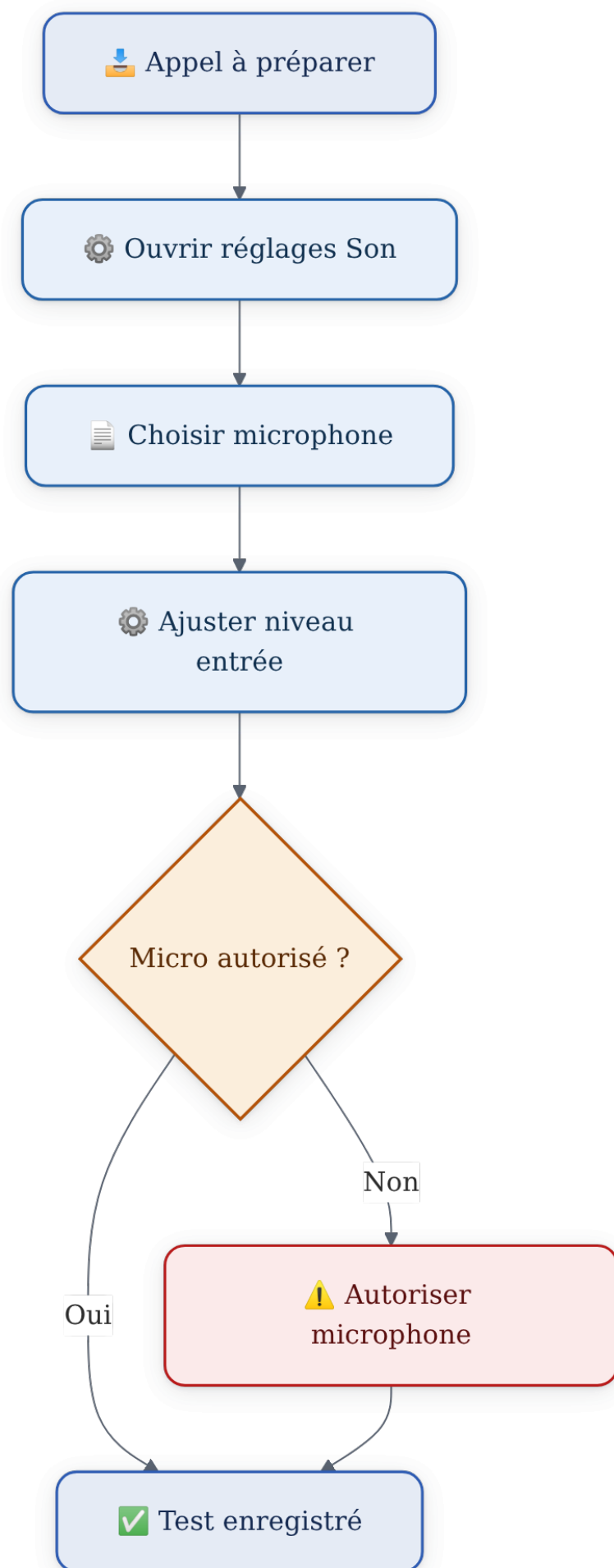
GUIDE DE RÉGLAGE RAPIDE

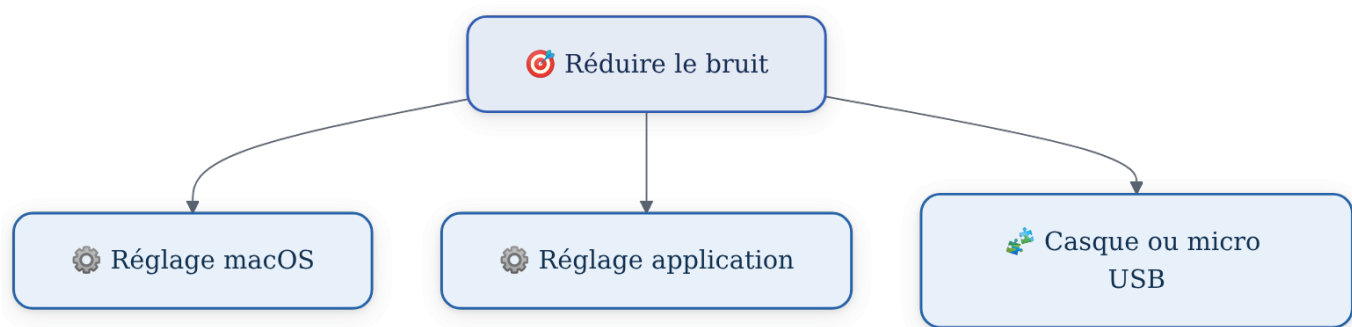
Voix nette sur Mac : le parcours anti-bruit en 7 vérifications

Suivez cette séquence avant un appel ou un enregistrement pour isoler la cause du bruit et appliquer le bon correctif. Testez une modification à la fois : c'est le moyen le plus simple d'obtenir un résultat fiable.

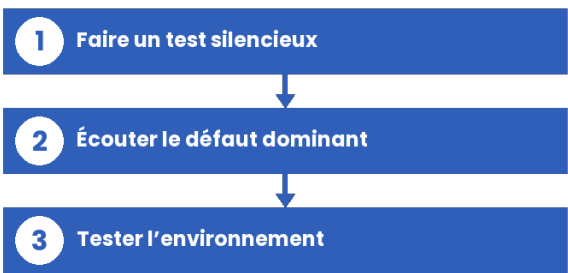
Au sommaire

- 1 1. Identifier le bruit avant de régler
- 2 Le bon correctif selon ce que vous entendez
- 3 2. Régler l'entrée audio dans macOS
- 4 3. Activer le traitement adapté à votre usage
- 5 4. Les gestes qui améliorent la voix sans logiciel





1. Identifier le bruit avant de régler



1 Faire un test silencieux

Enregistrez dix à quinze secondes sans parler, dans les mêmes conditions que votre appel ou votre enregistrement.

2 Écouter le défaut dominant

Repérez s'il s'agit d'une ventilation, d'un souffle continu, d'un écho, d'une saturation ou d'un grésillement intermittent.

3 Tester l'environnement

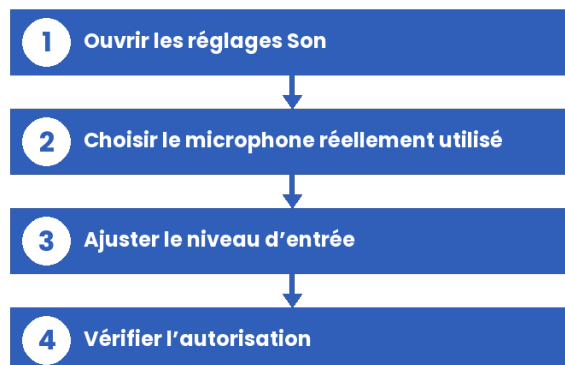
Déplacez-vous dans une pièce plus calme et recommencez le même test. Un bruit qui disparaît vient probablement de l'environnement.

Le bon correctif selon ce que vous entendez

Symptôme	Cause probable	Action prioritaire
Ventilation continue	Ventilateur, climatisation ou appareil voisin	Éloigner la source bruyante ou changer d'emplacement
Souffle régulier	Niveau d'entrée trop élevé	Baisser le niveau d'entrée et refaire un test
Écho	Son des haut-parleurs repris par le micro	Utiliser un casque ou réduire la reprise sonore
Voix cassante ou déformée	Saturation du microphone	Réduire le niveau d'entrée et parler à distance habituelle

Symptôme	Cause probable	Action prioritaire
Grésillement intermittent	Câble, port, prise ou microphone à vérifier	Tester le périphérique et ses connexions

2. Régler l'entrée audio dans macOS



1 Ouvrir les réglages Son

Depuis le menu Apple, ouvrez les Réglages Système et recherchez Son. Sur certaines versions, passez par Préférences Système puis Son.

2 Choisir le microphone réellement utilisé

Sélectionnez le micro intégré, le casque ou le microphone USB voulu. Vérifiez aussi l'entrée choisie dans l'application d'appel.

3 Ajuster le niveau d'entrée

Parlez à votre distance habituelle et observez le signal. Diminuez le niveau s'il rend la voix agressive, soufflée ou saturée.

4 Vérifier l'autorisation

Dans Confidentialité et sécurité, ouvrez la rubrique Microphone et autorisez l'application concernée. Relancez-la si macOS le demande.

3. Activer le traitement adapté à votre usage



Démarrer l'appel après avoir sélectionné le bon microphone

Évitez de brancher un casque au dernier moment sans vérifier l'entrée active.



Ouvrir le Centre de contrôle pendant l'appel

Recherchez le menu ou le mode du microphone.



Choisir une option d'isolation de la voix si elle est proposée

La disponibilité et l'intitulé peuvent dépendre de macOS et de l'application.



Vérifier les réglages audio propres à l'application

Certaines applications proposent leur propre réduction du bruit.



Faire un test séparé pour un enregistrement vocal

Le traitement d'un appel ne s'applique pas forcément à l'application d'enregistrement.

4. Les gestes qui améliorent la voix sans logiciel

Placez-vous dans un espace aussi calme que possible et éloignez les objets bruyants.

Préférez un casque avec microphone près de la bouche pour limiter les sons captés autour de vous.

Ne modifiez pas en même temps le niveau du micro, le volume des haut-parleurs et le volume de l'application.

Positionnez le microphone de façon cohérente avec votre distance de parole habituelle.

En cas de besoin, un microphone USB peut constituer une solution complémentaire.

! À retenir avant de conclure

La réduction du bruit peut atténuer certains sons constants, mais elle ne corrige pas une saturation, un écho acoustique important, un mauvais microphone sélectionné ou un câble défectueux. Comparez toujours un court enregistrement avant et après chaque changement.

Les menus, intitulés et modes de microphone peuvent varier selon votre version de macOS et l'application utilisée.