



GUIDE PRATIQUE À IMPRIMER

Réglez votre Centre de contrôle Mac en quelques gestes

Gardez à portée de clic les commandes que vous utilisez vraiment, sans encombrer votre barre des menus. Suivez ce parcours pour choisir où chaque réglage doit apparaître.

Au sommaire

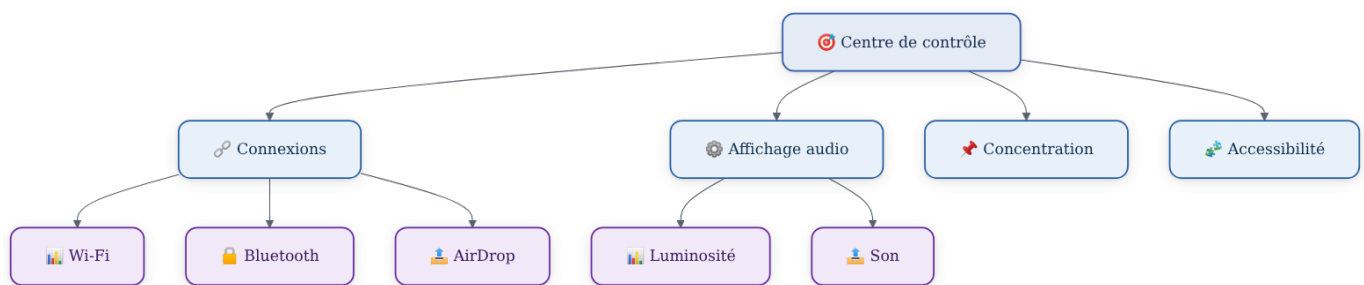
- 1 Avant de commencer : le bon repère
- 2 Personnaliser une commande
- 3 Où placer chaque commande ?
- 4 Checklist de vérification
- 5 À retenir

Avant de commencer : le bon repère

Le Centre de contrôle sert aux ajustements rapides ; les réglages de macOS servent à choisir la visibilité durable des commandes.

Les commandes et leurs options peuvent varier selon la version de macOS, le modèle de Mac et les appareils connectés.

Big Sur et Monterey utilisent généralement « Préférences Système », tandis que Ventura et les versions ultérieures utilisent « Réglages Système ».



INFOGRAPHIE Infographie des commandes du Centre de contrôle Mac par catégorie

L'INTERFACE MACOS EN 4 CENTRES CLÉS

macOS s'articule autour de quatre zones essentielles. Chacune a un rôle spécifique pour vous permettre de travailler plus vite, rester informé et personnaliser votre expérience selon vos besoins.



1 BARRE DES MENUS

Accès visible en permanence, icône affichée

Située tout en haut de l'écran, elle donne un accès immédiat aux commandes et informations clés.

CE QUE VOUS POUVEZ FAIRE

- ✓ Accéder aux menus des applications (Fichier, Édition, etc.)
- ✓ Vérifier l'heure, la batterie, le Wi-Fi, le son et plus encore
- ✓ Utiliser la recherche Spotlight rapidement
- ✓ Voir les icônes d'état des apps en arrière-plan

EXEMPLES D'ICÔNES COURANTES

ASTUCE
Survolez une icône avec le curseur pour afficher plus de détails.

2 CENTRE DE CONTRÔLE

Modification rapide, icône en haut à droite

Un clic sur l'icône dédiée ouvre un panneau pour contrôler rapidement les réglages les plus utilisés.

FONCTIONS PRINCIPALES

- ✓ Activer/désactiver le Wi-Fi, Bluetooth, AirDrop
- ✓ Régler la luminosité de l'écran et le volume
- ✓ Activer le mode Concentration
- ✓ Recopier ou étendre l'écran
- ✓ Accéder à des commandes rapides d'apps

ASTUCE
Cliquez sur une tôle en maintenant la touche Option pour accéder à plus de réglages.

3 CENTRE DE NOTIFICATIONS

Notifications et widgets, zone d'alertes

Faites glisser depuis le bord droit ou cliquez sur la date et l'heure pour ouvrir le Centre de notifications.

CE QUE VOUS POUVEZ FAIRE

- ✓ Lier et gérer vos notifications
- ✓ Afficher vos widgets (météo, calendrier, bourse, etc.)
- ✓ Cliquer sur "Options" pour personnaliser
- ✓ Utiliser "Tout effacer" pour nettoyer les alertes

ASTUCE
Ajoutez ou retirez des widgets depuis l'éditeur de widgets en bas du Centre de notifications.

4 RÉGLAGES SYSTÈME

Préférences durables, menu Pomme

Le menu Pomme donne accès aux réglages et aux actions système importantes.

ACTIONS DISPONIBLES

- ✓ Accéder aux Réglages Système
- ✓ Mettre à jour macOS et les apps
- ✓ Forcer à quitter une application
- ✓ Verrouiller l'écran ou fermer la session
- ✓ Redémarrer, éteindre ou suspendre le Mac

ASTUCE
Les Réglages Système centralisent toutes les préférences de votre Mac dans une seule application.

RACCOURCIS CLAVIER UTILES

⌘ Espace	Spotlight	⌘ ⇧ D	Afficher/Masquer le Dock
⌘ ⇧ Q	Forcer à quitter	⌘ ⇧ 3	Capture d'écran
⌘ .	Réglages de l'app active	⌘ ⇧ 4	Capture d'une sélection

EN RÉSUMÉ					
	ZONE	RÔLE PRINCIPAL	ACCÈS	CONTENU CLÉ	UTILISATION
1	Barre des menus	Accès visible en permanence		Menus des apps, icônes d'état	Information et commandes continues
2	Centre de contrôle	Icône en haut à droite		Réglages rapides (Wi-Fi, son, etc.)	Modifications rapides et fréquentes
3	Centre de notifications	Zone d'alertes (bord droit ou heure)		Notifications et widgets	Suivi des alertes et informations
4	Réglages Système	Menu Pomme		Préférences et actions système	Configuration et gestion durable

INFOGRAPHIE Comparatif Centre de contrôle Mac, barre des menus, notifications et Réglages Système.

Personnaliser une commande



1 1. Vérifiez votre version de macOS

Ouvrez le menu Pomme, puis « À propos de ce Mac ». Vous saurez ainsi quel chemin de réglages suivre.

2 2. Ouvrez les réglages concernés

Sur Big Sur ou Monterey : menu Pomme > Préférences Système > Dock et barre des menus. Sur Ventura et les versions suivantes : menu Pomme > Réglages Système > Centre de contrôle.

3 **3. Choisissez la commande à ajuster**

Repérez la commande voulue dans la liste : par exemple Wi-Fi, Bluetooth, AirDrop, Son ou Concentration.

4 **4. Décidez de son emplacement**

Activez son affichage dans la barre des menus pour un accès permanent. Laissez-la dans le Centre de contrôle si vous préférez une barre des menus plus sobre.

5 **5. Contrôlez le résultat**

Fermez les réglages, ouvrez le Centre de contrôle depuis la barre des menus et vérifiez aussi la zone située près de la date et de l'heure.

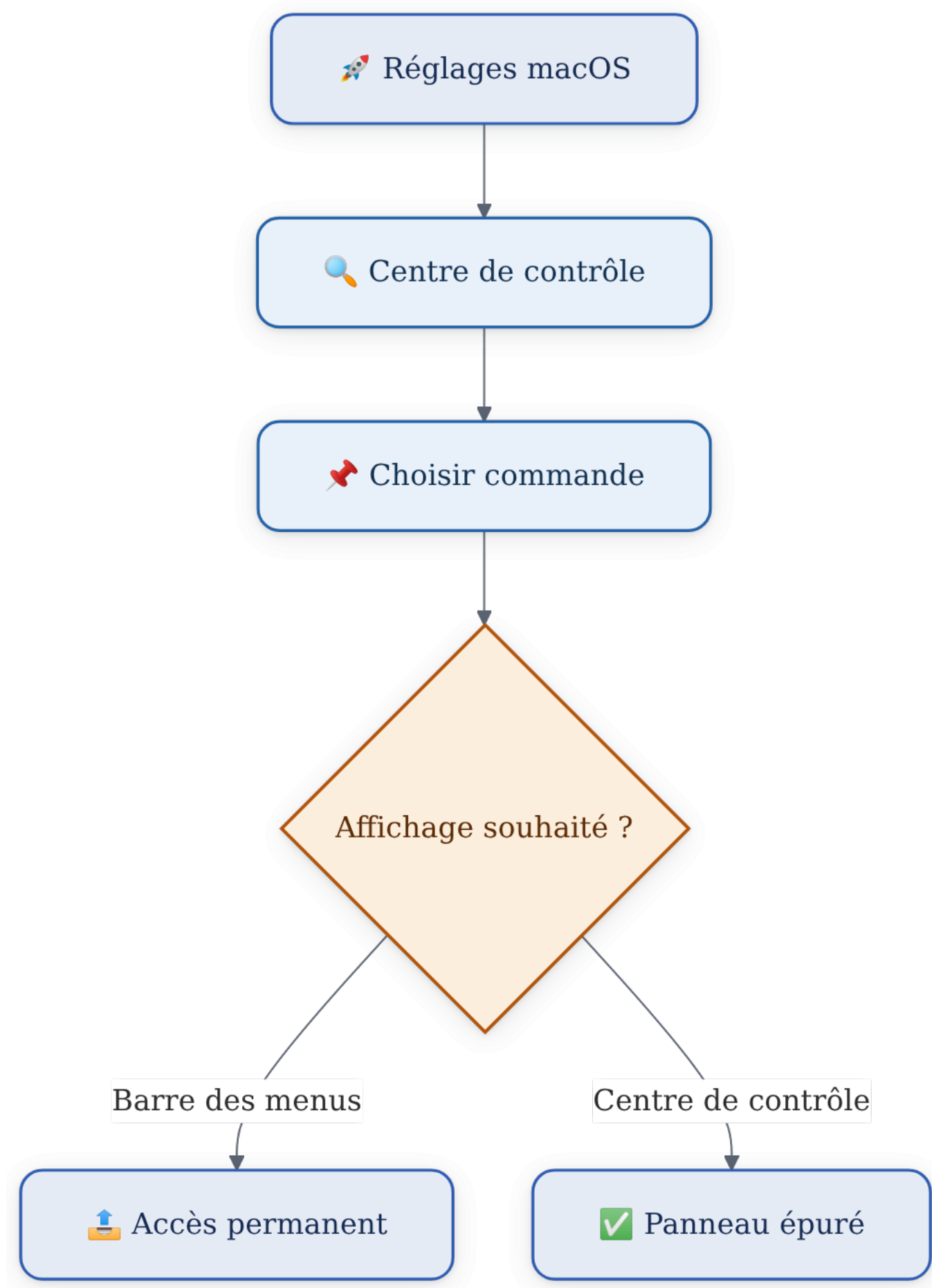


SCHÉMA Le parcours de personnalisation, des réglages à la vérification finale.

Où placer chaque commande ?

Votre besoin	Emplacement conseillé
Accéder à une commande en permanence	Barre des menus
Garder une barre des menus moins chargée	Centre de contrôle
Modifier rapidement une connexion, le son ou la luminosité	Centre de contrôle
Changer des préférences de façon durable	Réglages Système ou Préférences Système

Checklist de vérification

- ☐ **J'ai identifié ma version de macOS.**
Les intitulés des menus dépendent du système installé.
- ☐ **J'ai ouvert la rubrique Centre de contrôle ou Dock et barre des menus.**
- ☐ **J'ai choisi les commandes utiles à mon usage quotidien.**
- ☐ **J'ai réservé la barre des menus aux accès que je veux voir en permanence.**
- ☐ **J'ai ouvert le Centre de contrôle pour vérifier les commandes disponibles.**
- ☐ **J'ai vérifié les icônes près de la date et de l'heure.**

! Si une commande n'apparaît pas

Elle n'est pas forcément ajoutable manuellement. Vérifiez d'abord votre version de macOS, les options proposées pour cette commande et les appareils connectés. Certaines fonctions dépendent du matériel ou de la configuration en cours.

À retenir

Vous n'avez pas besoin d'utilitaire tiers pour organiser les commandes natives de macOS. Utilisez le Centre de contrôle pour les actions ponctuelles et la barre des menus pour les raccourcis que vous consultez le plus souvent.

Les intitulés, commandes disponibles et options d'affichage peuvent varier selon la version de macOS et la configuration du Mac.