



CHECKLIST IMPRIMABLE

Une barre des menus Mac claire, utile et sans surcharge

Faites le tri dans les icônes de votre Mac et gardez à portée de clic uniquement ce qui vous sert vraiment. Cette checklist vous guide avec les réglages natifs de macOS, avant toute application supplémentaire.

Au sommaire

- 1 Repère rapide : où agir ?
- 2 1. Faire l'inventaire avant de modifier
- 3 2. Afficher ou masquer un élément système
- 4 3. Réorganiser les icônes compatibles
- 5 4. Choisir la bonne méthode selon l'icône

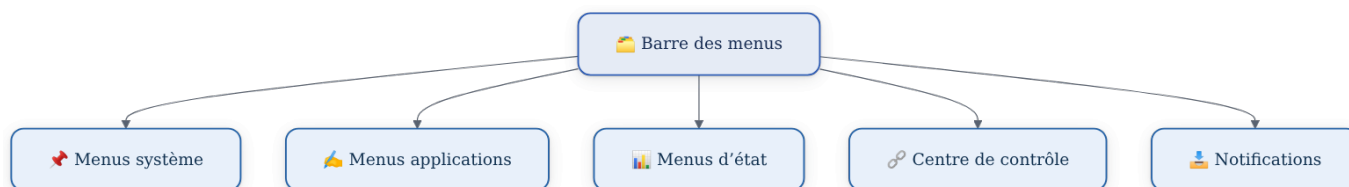
Repère rapide : où agir ?

La barre des menus se trouve en haut de l'écran : elle réunit les menus de l'application active, les commandes système et des indicateurs d'état.

Le menu Apple et les menus de l'application active ne se personnalisent pas comme de simples icônes.

Le Dock sert à accéder aux applications et aux fichiers ; le Centre de contrôle rassemble des commandes accessibles depuis la barre des menus.

Commencez par les réglages natifs : ils permettent de modifier l'affichage sans ajouter de logiciel ni de permission.



INFOGRAPHIE Schéma des composants de la barre des menus du Mac avec les menus système, les applications et les indicateurs d'état



GÉRER LES ICÔNES DE LA BARRE DE MENU SUR MAC

4 SOLUTIONS POUR FAIRE DE LA PLACE ET GAGNER EN CLARTÉ



UNE BARRE PLUS LISIBLE, UN MAC PLUS PRODUCTIF

La barre de menu de macOS peut vite devenir encombrée.

Heureusement, plusieurs solutions existent pour organiser, masquer ou regrouper les icônes selon vos besoins.



PLUS DE CLARTÉ

Réduisez le désordre visuel et concentrez-vous sur l'essentiel.



PLUS D'EFFICACITÉ

Accédez rapidement à vos outils sans distraction.



PLUS DE CONTRÔLE

Choisissez la solution qui correspond à vos besoins et à votre niveau d'exigence.



BON À SAVOIR

Certaines applications nécessitent des permissions d'accessibilité ou une autorisation système pour fonctionner correctement.

SOLUTION	USAGE PRINCIPAL	LIMITE PRINCIPALE	POUR QUI ?
 Réglages natifs de macOS	✓ Afficher ou masquer les éléments système	⚠ Contrôle limité des icônes d'applications	👤 Utilisateurs recherchant une solution simple et intégrée
 Bartender	✓ Regrouper et masquer des icônes	⚠ Payant et permissions à exanimer	👤 Utilisateurs avancés cherchant un contrôle étendu
 Ice	✓ Gérer plusieurs icônes	⚠ Compatibilité à vérifier	👤 Utilisateurs souhaitant une alternative légère et efficace
 Hidden Bar ou Dozer	✓ Masquer certains éléments	⚠ Maintenance variable	👤 Utilisateurs à la recherche d'options spécifiques et personnalisables



NOTRE RECOMMANDATION

Commencez par les réglages natifs pour une solution simple et sûre. Si vous avez besoin de plus de flexibilité, **Bartender** est la référence. Testez Ice ou Hidden Bar / Dozer si vous cherchez des alternatives.



SÉCURITÉ AVANT TOUT

Téléchargez toujours vos applications depuis des sources officielles et vérifiez les permissions demandées.

INFOGRAPHIE Comparatif des solutions pour gérer les icônes de la barre des menus du Mac.

1. Faire l'inventaire avant de modifier

Repérer les icônes consultées plusieurs fois par jour

Par exemple les indicateurs de réseau, de batterie ou l'horloge.

Identifier les icônes rarement utilisées

Elles sont les premières candidates au masquage.

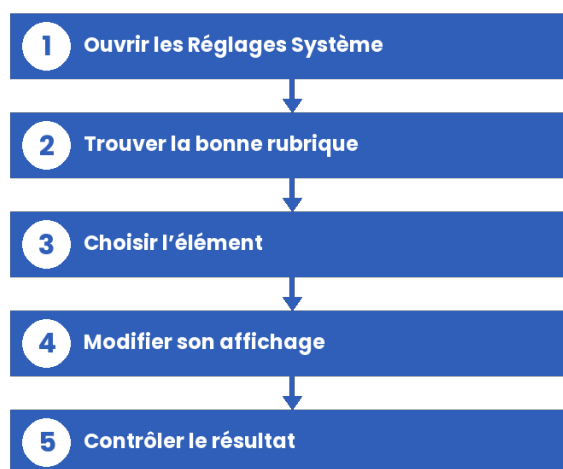
Vérifier l'espace disponible pour les menus de l'application active

C'est particulièrement important sur l'écran d'un Mac portable.

Distinguer les icônes macOS des icônes ajoutées par des applications

Elles ne se règlent pas toujours au même endroit.

2. Afficher ou masquer un élément système



1 Ouvrir les Réglages Système

Cliquez sur le menu Apple, puis choisissez « Réglages Système ».

2 Trouver la bonne rubrique

Ouvrez « Centre de contrôle » ou recherchez « Barre des menus » dans les Réglages Système si les intitulés diffèrent sur votre version de macOS.

3 Choisir l'élément

Repérez l'indicateur concerné, comme la batterie, l'horloge ou le réseau.

4 Modifier son affichage

Activez l'affichage dans la barre des menus pour l'ajouter, ou désactivez-le pour le retirer lorsqu'une telle option est proposée.

5 Contrôler le résultat

Fermez les réglages et vérifiez la barre supérieure. Masquer une icône ne désactive pas automatiquement la fonction associée.

 Objectif de tri

 Réglages Système

 Centre de contrôle

 Élément choisi

 Barre ajustée

3. Réorganiser les icônes compatibles

- ☐ Placer le pointeur sur l'icône à déplacer
- ☐ Maintenir la touche Commande (⌘)
- ☐ Cliquer sur l'icône et la faire glisser vers la gauche ou la droite
- ☐ Relâcher lorsque la position convient
- ☐ Regrouper les indicateurs les plus utiles dans la zone la plus accessible
- ☐ **Accepter qu'une icône puisse ne pas bouger**
Certains éléments système et les menus d'application ne sont pas déplaçables de cette manière.

4. Choisir la bonne méthode selon l'icône

Type d'élément	Action à privilégier	À retenir
Indicateur géré par macOS	Réglages Système > Centre de contrôle	Activez ou désactivez son affichage dans la barre des menus si l'option est proposée.
Icône d'une application	Préférences de l'application	Cherchez une option d'affichage, de masquage ou de lancement au démarrage.
Icône compatible à repositionner	Commande (⌘) + glisser	Cette manipulation ne fonctionne pas avec tous les éléments.
Information ponctuelle	Clic avec Option (⌥) sur certaines icônes	Des détails supplémentaires peuvent apparaître selon l'élément et la version de macOS.

! Avant d'ajouter un utilitaire de rangement

Masquez d'abord les icônes inutiles et utilisez les réglages proposés par macOS ou par l'application concernée. Si une application tierce devient nécessaire, téléchargez-la depuis une source officielle et vérifiez les permissions demandées. N'utilisez pas de commande Terminal ni d'utilitaire non vérifié pour forcer l'affichage d'une icône.

Les intitulés et l'emplacement des options peuvent varier selon la version de macOS.