



CHECKLIST IMPRIMABLE

Transférez vos fichiers Windows vers votre Mac, sans oubli ni mauvaise surprise

Préparez, copiez et contrôlez vos documents, photos et vidéos avant de retirer quoi que ce soit de votre PC. Cette checklist vous aide à choisir la bonne méthode et à valider chaque étape.

Au sommaire

1. Sécuriser les fichiers avant le transfert
2. Choisir la méthode adaptée
3. Si vous utilisez une clé USB ou un disque externe
4. Si vous passez par le réseau local ou le cloud
5. Valider le résultat avant de faire le ménage

1. Sécuriser les fichiers avant le transfert



Conserver tous les originaux sur le PC pendant l'opération

Ne supprimez ni ne déplacez les fichiers source avant la vérification finale.



Créer une sauvegarde distincte des données importantes

Gardez-la disponible jusqu'à la fin du transfert.



Regrouper les dossiers à transférer

Pensez notamment à Documents, Images, Vidéos, Bureau, Téléchargements et aux dossiers personnels.



Repérer les fichiers les plus volumineux

Ils orientent le choix entre clé USB, disque externe, réseau local ou cloud.



Vérifier l'espace libre sur le Mac

Assurez-vous que les dossiers à copier pourront y être stockés.



Fichiers Windows



Support exFAT



Copie vers Mac



Vérification



Données retrouvées



PC Windows



Dossier partagé



Réseau local



Accès SMB sur Mac



Copie locale

2. Choisir la méthode adaptée

Méthode	À privilégier si...	Point de vigilance
Clé USB ou disque externe en exFAT	Vous voulez une méthode directe, sans réseau ; le disque externe est pratique pour beaucoup de photos ou de vidéos.	Le formatage efface le contenu du support : sauvegardez-le avant toute opération.
Réseau local SMB	Le PC et le Mac sont sur le même Wi-Fi ou réseau Ethernet et vous ne souhaitez pas utiliser de support physique.	Partagez seulement un dossier dédié, pas tout le disque système.
Cloud	Les ordinateurs ne sont pas au même endroit ou vous n'avez pas de support externe.	La synchronisation ne remplace pas une sauvegarde et dépend de la connexion ainsi que de l'espace disponible.
Assistant migration d'Apple	Vous préparez une migration plus large de données personnelles.	Il ne rend pas les logiciels Windows compatibles avec macOS.

COMMENT TRANSFÉRER SES DONNÉES VERS UN NOUVEL ORDINATEUR ? 5 MÉTHODES COMPARÉES POUR CHOISIR LA PLUS ADAPTÉE À VOS BESOINS					
	1. CLÉ USB exFAT	2. DISQUE EXTERNE exFAT	3. RÉSEAU LOCAL SMB	4. CLOUD	5. ASSISTANT MIGRATION
					
★ SIMPLICITÉ D'UTILISATION	★★★★★ Élevée	★★★★★ Élevée	★★★☆☆ Moyenne	★★★☆☆ Moyenne	★★★★☆ Moyenne
📊 VOLUME IDÉAL À TRANSFÉRER	Petit ou moyen	Important	Moyen ou important	Variable	Données personnelles
🕒 VITESSE DE TRANSFERT	Jusqu'à 400 Mo/s (USB 3.0/3.1)	Jusqu'à 140 Mo/s (USB 3.0)	De 10 à 125 Mo/s (selon le réseau)	De 1 à 100 Mo/s (selon l'Internet)	De 20 à 100 Mo/s (selon les données)
🛡️ AVANTAGES PRINCIPAUX	- Très simple à utiliser - Plug & play - Compatible Windows et macOS (exFAT) - Peu coûteux	- Grande capacité - Rapide et fiable - Réutilisable - Fonctionne hors ligne	- Pas de support physique - Idéal pour gros volumes - Partage entre plusieurs appareils - Coût minimal	- Accessible partout - Sauvegarde en ligne - Synchronisation automatique - Multi-appareils	- Transfert guidé étape par étape - Conserve paramètres et applications compatibles - Idéal pour tout migrer facilement
⚠️ LIMITES POTENTIELLES	- Capacité limitée - Risque de perte ou d'endommagement - Moins adapté aux très gros volumes	- Encombrant à transporter - Nécessite une alimentation (certains modèles) - Risque de panne du disque	- Dépend de la qualité du réseau - Configuration parfois nécessaire - Moins rapide en Wi-Fi	- Dépend de la connexion Internet - Limites de stockage (selon l'offre) - Confidentialité des données	- Préinstallé sur certains PC uniquement - Temps de transfert variable - Peut ne pas tout prendre en charge
💰 COÛT INDICATIF	5 à 20 €	50 à 150 €	0 à 20 €* Gratuit à 10 €/mois**		Généralement inclus
 NOTRE RECOMMANDATION Pour la majorité des utilisateurs : le disque externe exFAT offre meilleur compromis entre capacité, vitesse et simplicité. NOS CONSEILS AVANT DE TRANSFÉRER - Faites une sauvegarde de vos données importantes. - Vérifiez l'espace disponible sur le support ou dans le cloud. - Organisez et nettoyez vos fichiers pour gagner du temps. - Assurez-vous que vos deux ordinateurs sont à jour.  LEXIQUE RAPIDE exFAT : Système de fichiers compatible Windows et macOS. SMB : Protocole réseau pour le partage de fichiers. Cloud : Stockage de données hébergé en ligne. Assistant migration : Outil intégré à Windows pour transférer données, paramètres et applications compatibles. * ET ** EN SAVOIR PLUS * Coût possible d'un câble réseau ou d'un routeur si nécessaire. ** Selon l'espace de stockage et le fournisseur (Google One, Microsoft 365, Dropbox, etc.).					

INFOGRAPHIE Repère visuel pour comparer les principales méthodes de transfert entre Windows et Mac.

3. Si vous utilisez une clé USB ou un disque externe

Vérifier que le support est au format exFAT

Ce format permet d'utiliser le même support sur Windows et macOS.

Sauvegarder le contenu existant du support avant un formatage

Contrôlez deux fois le nom et la capacité du disque avant de confirmer l'effacement.

Copier les dossiers préparés depuis l'Explorateur Windows

Privilégiez les dossiers principaux pour limiter les oublis.

Attendre la fin complète de la copie puis éjecter le support depuis Windows

Débranchez uniquement lorsque le système indique que le retrait est possible.

Copier les dossiers du support vers le stockage local du Mac dans le Finder

Rangez-les dans Documents, Images, Vidéos ou un dossier de travail dédié.

4. Si vous passez par le réseau local ou le cloud

Connecter le PC et le Mac au même réseau pour un transfert SMB

Évitez les réseaux invités ou les configurations qui isolent les appareils.

Créer sur Windows un dossier temporaire réservé aux fichiers à déplacer

Il est plus simple à partager, à contrôler et à fermer après le transfert.

Noter le nom du PC et du dossier partagé

Sur le Mac, accédez-y dans le Finder avec une adresse de type smb://nom-du-PC/nom-du-partage.

Copier les fichiers du partage vers le stockage local du Mac

Le dossier SMB dépend toujours de la connexion au PC : ce n'est pas encore une sauvegarde.

Pour le cloud, utiliser un seul service et un dossier de transfert clairement nommé

Testez d'abord avec un petit groupe de fichiers, puis récupérez les données sur le Mac avec le même compte.

! Ne confondez pas copie et transfert validé

Une copie terminée ne garantit pas que tous les fichiers sont exploitables. Gardez les originaux sur le PC et, si vous en utilisez un, sur le support externe jusqu'au contrôle complet sur le Mac.

5. Valider le résultat avant de faire le ménage

Comparer les dossiers présents sur le Mac avec ceux préparés sur le PC

Vérifiez qu'aucun répertoire important n'a été oublié.

Comparer les tailles des dossiers et des fichiers importants

Un écart peut signaler une copie incomplète.

Ouvrir plusieurs documents, photos et vidéos sur le Mac

Testez des fichiers répartis dans différents dossiers, y compris les plus volumineux.

Vérifier que les fichiers sont bien copiés localement sur le Mac

Ne vous contentez pas d'un dossier réseau connecté ou d'une synchronisation encore en cours.

Supprimer les originaux du PC seulement après validation complète

Conservez une sauvegarde tant que vous n'êtes pas certain que tout est récupéré.

Prudence : le formatage d'une clé USB ou d'un disque externe efface son contenu. Sauvegardez les données du support avant de le formater.