



CHECKLIST IMPRIMABLE

Partager un gros fichier depuis votre Mac sans vous tromper de méthode

Préparez votre fichier, choisissez le canal adapté à votre destinataire et sécurisez l'accès avant l'envoi. Cette checklist vous aide à partager un gros fichier Mac, à distance ou à proximité.

Au sommaire

1. Préparer le transfert
2. Choisir la méthode adaptée
3. Envoyer avec les outils du Mac
4. Sécuriser le fichier et le lien
5. Contrôles après l'envoi

1. Préparer le transfert



Identifier la taille exacte du fichier dans le Finder

Clic secondaire sur le fichier, puis « Lire les informations ».



Vérifier l'espace libre disponible sur le Mac

Utile pour créer une archive ou copier le fichier sur un support externe.



Regrouper les éléments d'un même projet dans un dossier

Compressez-le en ZIP si cela simplifie l'envoi.



Préparer le contact ou l'adresse e-mail du destinataire



Contrôler la stabilité de la connexion internet

Nécessaire pour Mail Drop, iCloud Drive et les services de transfert par lien.



Préparer le fichier



Choisir le service



Importer le fichier



Régler la protection



Copier le lien



Vérifier le
téléchargement



Réception confirmée



ENVOYER DE GROS FICHIERS

QUELLE SOLUTION CHOISIR EN 2024 ?

Comparatif des meilleures solutions pour transférer vos fichiers volumineux simplement et efficacement.

**À RETENIR**

Le choix dépend de vos besoins : volume, rapidité, confidentialité et simplicité.

SOLUTION	DESCRIPTION	LIMITE DE TAILLE (en 2024)	ATOUTS PRINCIPAUX	IDÉAL POUR
 Mail Drop (Apple)	Fonction intégrée à l'app Mail d'Apple. Les fichiers sont stockés sur iCloud et un lien est envoyé au destinataire.	jusqu'à 5 Go	✓ Intégré à l'écosystème Apple ✓ Simple et rapide à utiliser ✓ Sécurisé (chiffrement iCloud)	 Utilisateurs Apple pour envois occasionnels de fichiers lourds.
 Smash	Service français d'envoi de fichiers volumineux. Les fichiers sont hébergés en France et un lien sécurisé est généré.	taille annoncée illimitée	✓ Aucune limite annoncée ✓ Hébergement en France ✓ Interface simple et sans pub	 Professionnels et particuliers ayant besoin d'envoyer des fichiers très volumineux.
 GrosFichiers	Plateforme française permettant de transférer des fichiers lourds via un lien de téléchargement sécurisé.	jusqu'à 10 Go en 2024	✓ Jusqu'à 10 Go par envoi en 2024 ✓ Sécurisé et confidentiel ✓ Option de personnalisation	 Entreprises et particuliers pour des envois réguliers et sécurisés.
 FileMail	Service d'envoi de gros fichiers par e-mail avec lien de téléchargement. Disponible sans création de compte pour des envois ponctuels.	jusqu'à 5 Go sans inscription en 2024	✓ Jusqu'à 5 Go sans inscription en 2024 ✓ Très simple d'utilisation ✓ Options avancées disponibles	 Utilisateurs occasionnels souhaitant envoyer rapidement des fichiers.
 AirDrop (Apple)	Technologie Apple de transfert sans fil entre appareils proches. Fonctionne en local via Wi-Fi et Bluetooth.	appareils proches, sans quota en ligne	✓ Aucun quota en ligne ✓ Transfert ultra-rapide ✓ Aucune connexion Internet nécessaire	 Utilisateurs Apple à proximité pour des transferts rapides et locaux.
 Disque ou câble	Transfert physique via support de stockage (disque dur, clé USB) ou câble (USB, Ethernet, etc.). Le volume dépend du support et de la connexion utilisés.	volume selon support et connexion	✓ Aucun service tiers nécessaire ✓ Pas de limite imposée en ligne ✓ Contrôle total des données	 Transferts très volumineux ou sensibles sans passer par Internet.

**SÉCURITÉ & CONFIDENTIALITÉ** : vérifiez toujours la politique de conservation des fichiers et privilégiez les services respectant la protection de vos données.

**ASTUCE** : compressez vos fichiers (ZIP, 7z) avant l'envoi pour gagner du temps et de l'espace.



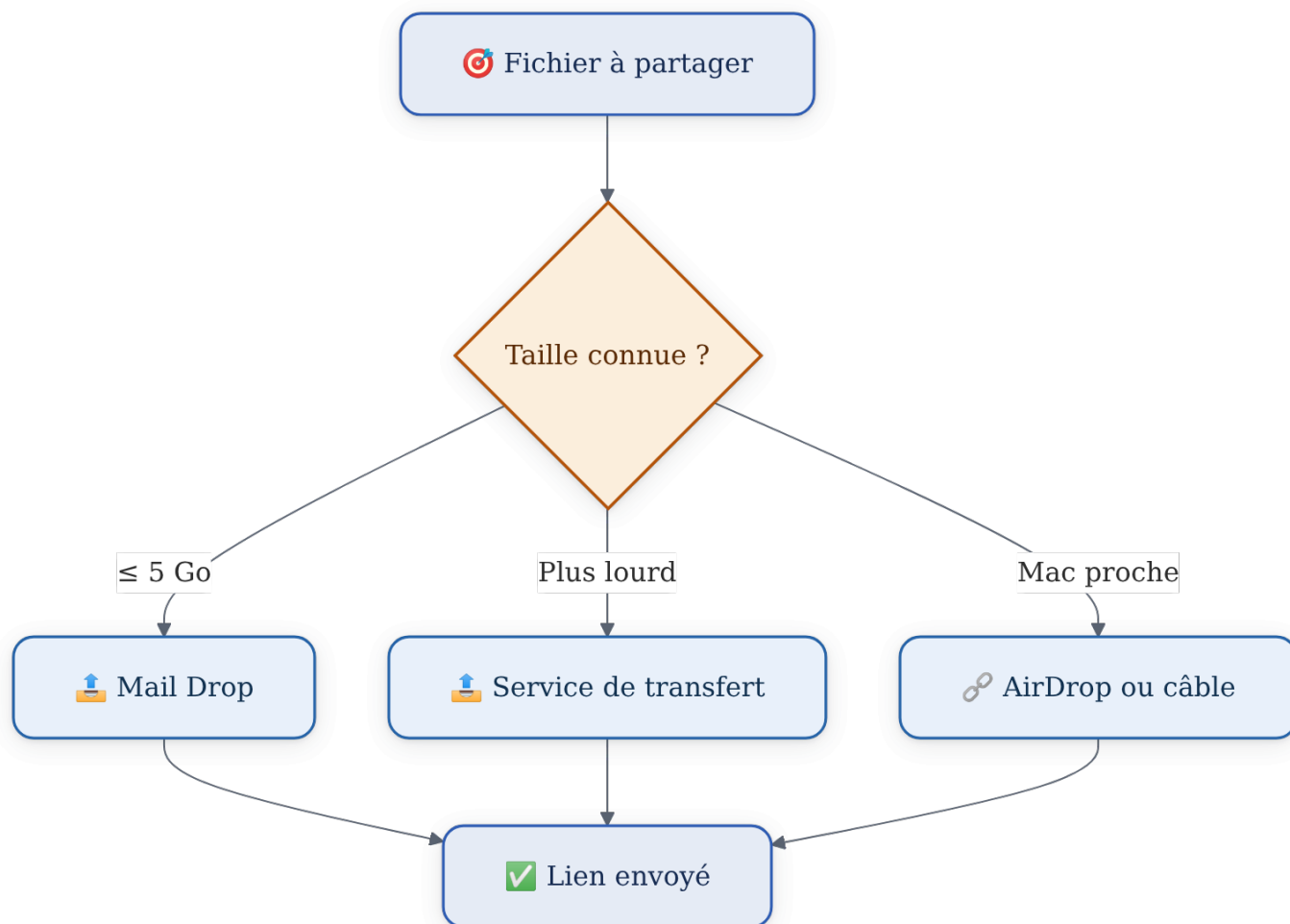


SCHÉMA Repère visuel pour choisir une méthode selon la taille du fichier et la proximité du destinataire.

2. Choisir la méthode adaptée

Situation	Méthode à privilégier	Point à vérifier
Destinataire éloigné, envoi par e-mail	Mail Drop	Limite annoncée par Apple : jusqu'à 5 Go ; vérifier les conditions en vigueur.
Destinataire éloigné, vidéo ou archive volumineuse	Service de transfert par lien	Contrôler la limite, la durée de conservation et les conditions de l'offre.
Partage d'un fichier ou dossier avec accès contrôlé	iCloud Drive	Définir les personnes autorisées et leur niveau d'accès.
Deux Mac proches	AirDrop	Les appareils doivent être compatibles et à proximité.
Très gros volume entre appareils proches	Câble, réseau local ou disque externe	Vérifier le format et la compatibilité du support.

3. Envoyer avec les outils du Mac

Utiliser Mail Drop pour un fichier envoyé depuis l'application Mail

Joignez le fichier, acceptez Mail Drop si macOS le propose, puis vérifiez le destinataire avant l'envoi.

Utiliser iCloud Drive pour partager un accès par lien

Attendez la fin de la synchronisation, créez le lien et choisissez les autorisations.

- ☐ **Utiliser Messages pour un partage ponctuel**
Glissez le fichier dans la conversation et attendez la fin de l'envoi.
- ☐ **Créer une archive ZIP seulement si elle facilite le partage**
Elle sert surtout à réunir plusieurs fichiers ; photos et vidéos déjà compressées réduisent souvent peu.
- ☐ **Utiliser AirDrop, un câble ou un disque externe pour éviter le téléversement distant**
Particulièrement pertinent lorsque les deux Mac sont proches.

4. Sécuriser le fichier et le lien

- ☐ **Vérifier l'identité et l'adresse du destinataire avant l'envoi**
- ☐ **Choisir des permissions adaptées pour un partage iCloud Drive**
N'accordez l'accès qu'aux personnes concernées.
- ☐ **Protéger le transfert lorsque les données sont sensibles**
Utilisez un mot de passe si le service ou le fichier le permet.
- ☐ **Transmettre le mot de passe par un canal séparé**
Ne l'envoyez pas dans le même message que le lien.
- ☐ **Éviter un service distant si un transfert local suffit**
AirDrop, câble, réseau local ou support externe limitent le téléversement.

! Ne supprimez pas trop vite la copie locale

La réception d'un lien ne garantit pas que le destinataire a téléchargé ou ouvert le fichier. Demandez une confirmation avant de supprimer votre copie.

5. Contrôles après l'envoi

- ☐ **Attendre la fin complète du téléversement ou du transfert**
- ☐ **Vérifier que le lien généré s'ouvre correctement**
- ☐ **Demander au destinataire de confirmer le téléchargement et l'ouverture du fichier**
- ☐ **Conserver la copie originale jusqu'à confirmation de bonne réception**
- ☐ **Vérifier la durée de disponibilité du lien si le transfert doit rester accessible**

Les limites de taille, délais de conservation et conditions des services peuvent évoluer : vérifiez-les au moment de l'envoi.