



CHECKLIST IMPRIMABLE

HEIC vers JPG sur Mac : la checklist de conversion sans erreur

Choisissez la méthode adaptée à votre nombre de photos, convertissez localement et vérifiez vos copies JPG avant de supprimer quoi que ce soit. Cette fiche vous accompagne du choix de l'outil au contrôle final.

Au sommaire

- 1 Choisir la bonne méthode
- 2 Avant de convertir
- 3 Convertir une image avec Aperçu
- 4 Convertir un lot avec le Finder
- 5 Contrôle final avant partage ou suppression

Choisir la bonne méthode

Votre besoin	Méthode recommandée
Une seule image HEIC	Aperçu : exportez une copie au format JPEG.
Plusieurs images, une seule fois	Finder : utilisez l'action rapide « Convertir l'image » si elle est disponible.
Photos déjà rangées dans Photos	Photos : exportez ou faites glisser les images vers un dossier.
Conversion fréquente et répétitive	Automator : créez une action rapide réutilisable.



Fichiers HEIC



Sélectionner dans
Finder



Convertir l'image



Fichiers JPEG

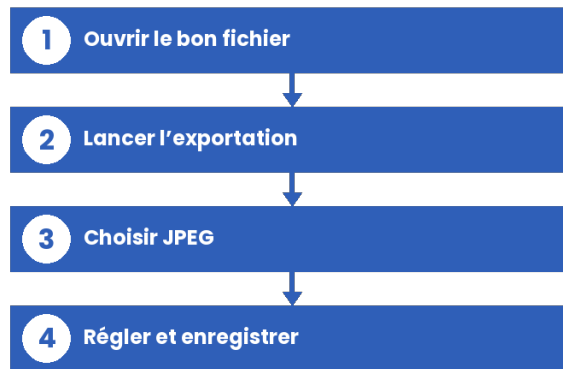


INFOGRAPHIE Schéma de conversion HEIC en JPG avec Aperçu sur Mac.

Avant de convertir

- Identifier les fichiers à convertir**
 Vérifiez qu'il s'agit bien des photos HEIC attendues.
- Conserver les originaux HEIC**
 La conversion doit créer une copie JPG, pas remplacer votre fichier source.
- Prévoir un dossier de destination**
 Un dossier séparé aide à distinguer les JPG convertis des originaux.
- Définir l'usage du JPG**
 Partage, formulaire, site web ou appareil incompatible avec HEIC.

Convertir une image avec Aperçu



1 **Ouvrir le bon fichier**

Dans le Finder, ouvrez l'image HEIC avec Aperçu. Si nécessaire, faites un clic secondaire puis choisissez « Ouvrir avec » > « Aperçu ».

2 **Lancer l'exportation**

Dans la barre des menus, ouvrez « Fichier » puis « Exporter ».

3 **Choisir JPEG**

Sélectionnez le format JPEG ou JPG selon l'intitulé affiché. JPEG et JPG désignent le même format.

4 **Régler et enregistrer**

Ajustez la qualité si l'option est proposée, choisissez le dossier de destination puis enregistrez la copie.



Fichier HEIC



Ouvrir dans Aperçu

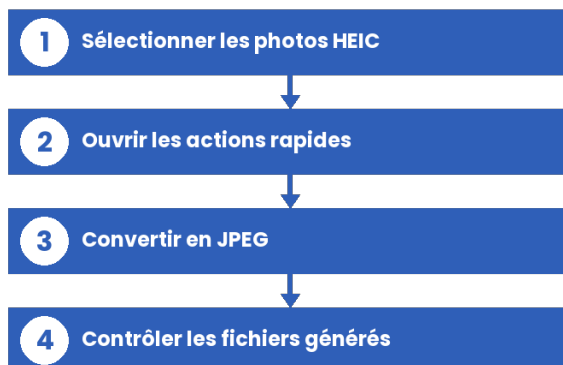


Exporter en JPEG



Copie JPG

Convertir un lot avec le Finder



1 Sélectionner les photos HEIC

Dans le Finder, sélectionnez les fichiers voulus. Utilisez la touche Commande pour choisir des fichiers non adjacents.

2 Ouvrir les actions rapides

Faites un clic secondaire sur la sélection, puis ouvrez « Actions rapides ».

3 Convertir en JPEG

Choisissez « Convertir l'image », sélectionnez JPEG puis confirmez. Les intitulés peuvent légèrement varier selon macOS.

4 Contrôler les fichiers générés

Comparez le nombre de JPG créés avec votre sélection initiale et ouvrez au moins une copie pour vérifier le résultat.

Contrôle final avant partage ou suppression



Vérifier l'extension du nouveau fichier

Le fichier créé doit être en .jpg ou .jpeg.



Ouvrir au moins une copie JPG

Contrôlez la netteté, l'orientation et l'image affichée.



Vérifier le poids et la qualité choisis

Une qualité élevée limite la perte visible, mais peut produire un fichier plus lourd.



Conserver les HEIC jusqu'à validation

Ne supprimez les originaux qu'après avoir confirmé que les JPG répondent à votre besoin.



Privilégier les outils locaux pour les photos personnelles

Aperçu, Finder, Photos et Automator évitent le téléversement vers un service en ligne.

! À ne pas confondre

Convertir le format ne retouche pas la photo, mais un export JPG peut modifier la qualité ou certaines métadonnées. Si un destinataire demande précisément du JPG, ne choisissez pas PNG.

Les menus et les actions rapides peuvent varier légèrement selon votre version de macOS.