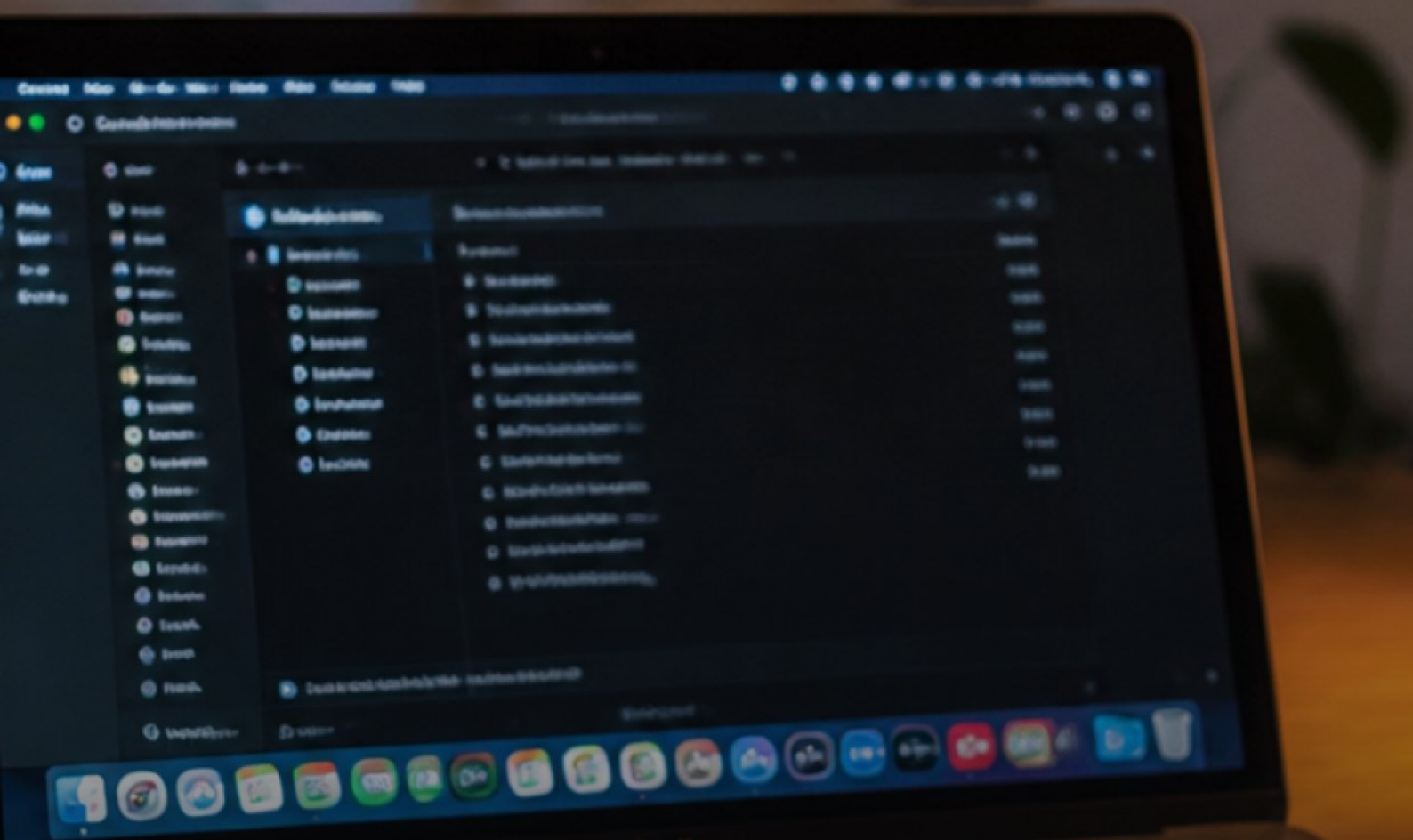




CHECKLIST IMPRIMABLE

Mode sombre automatique sur Mac : activez-le et vérifiez qu'il fonctionne

Configurez l'apparence automatique de votre Mac en quelques vérifications simples. Cette fiche vous aide aussi à distinguer un réglage système fonctionnel d'une application qui utilise son propre thème.

Au sommaire

1. Vérifier la compatibilité de votre Mac
2. Activer l'alternance automatique
3. Choisir l'apparence adaptée
4. Contrôler que l'automatisation agit bien
5. Dépannage rapide

1. Vérifier la compatibilité de votre Mac



Ouvrir le menu Pomme puis « À propos de ce Mac ».

Repérez la version de macOS installée.



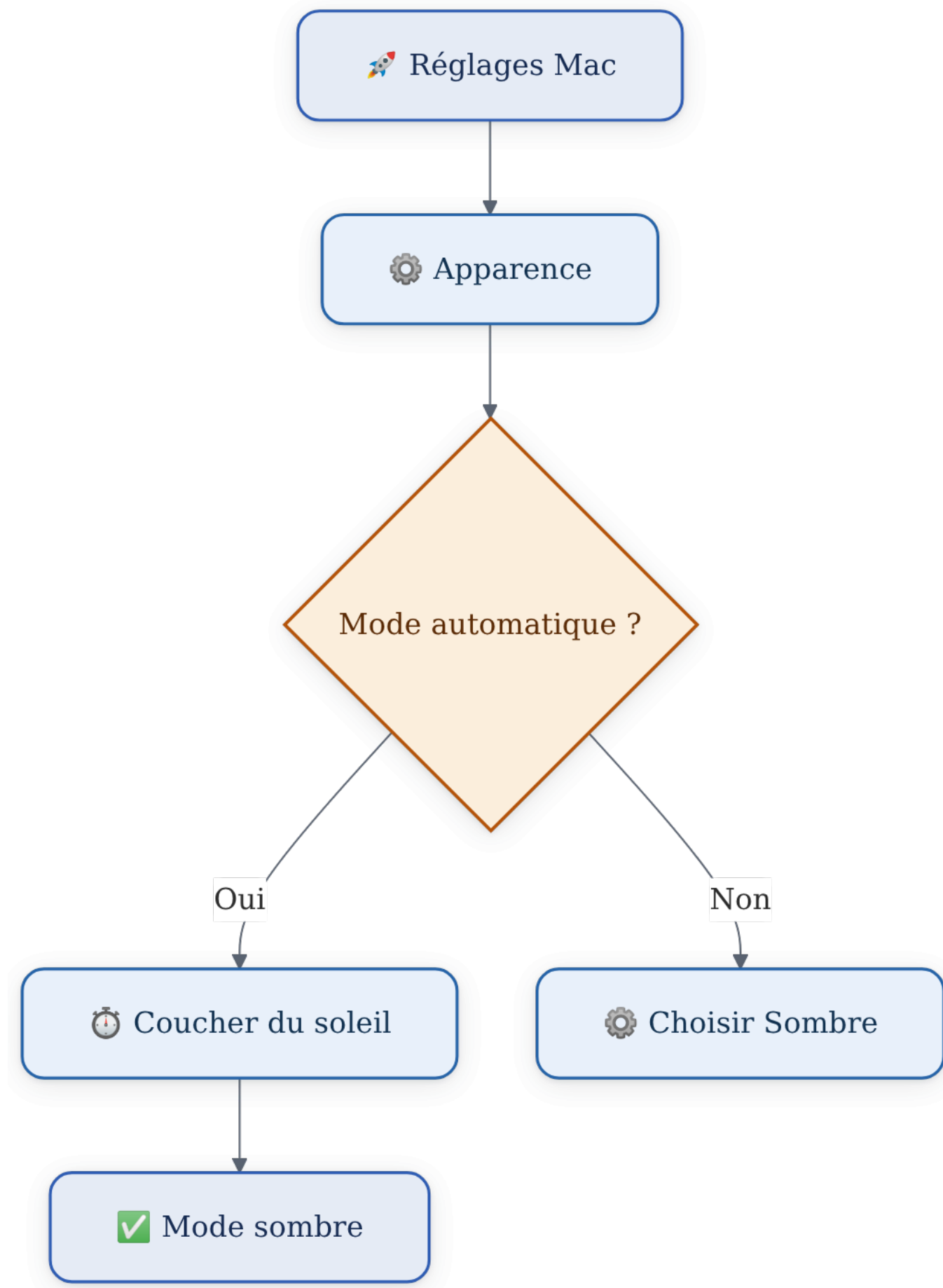
Vérifier que le choix « Automatique » est disponible.

Cette option est associée à macOS Catalina 10.15 et aux versions ultérieures.

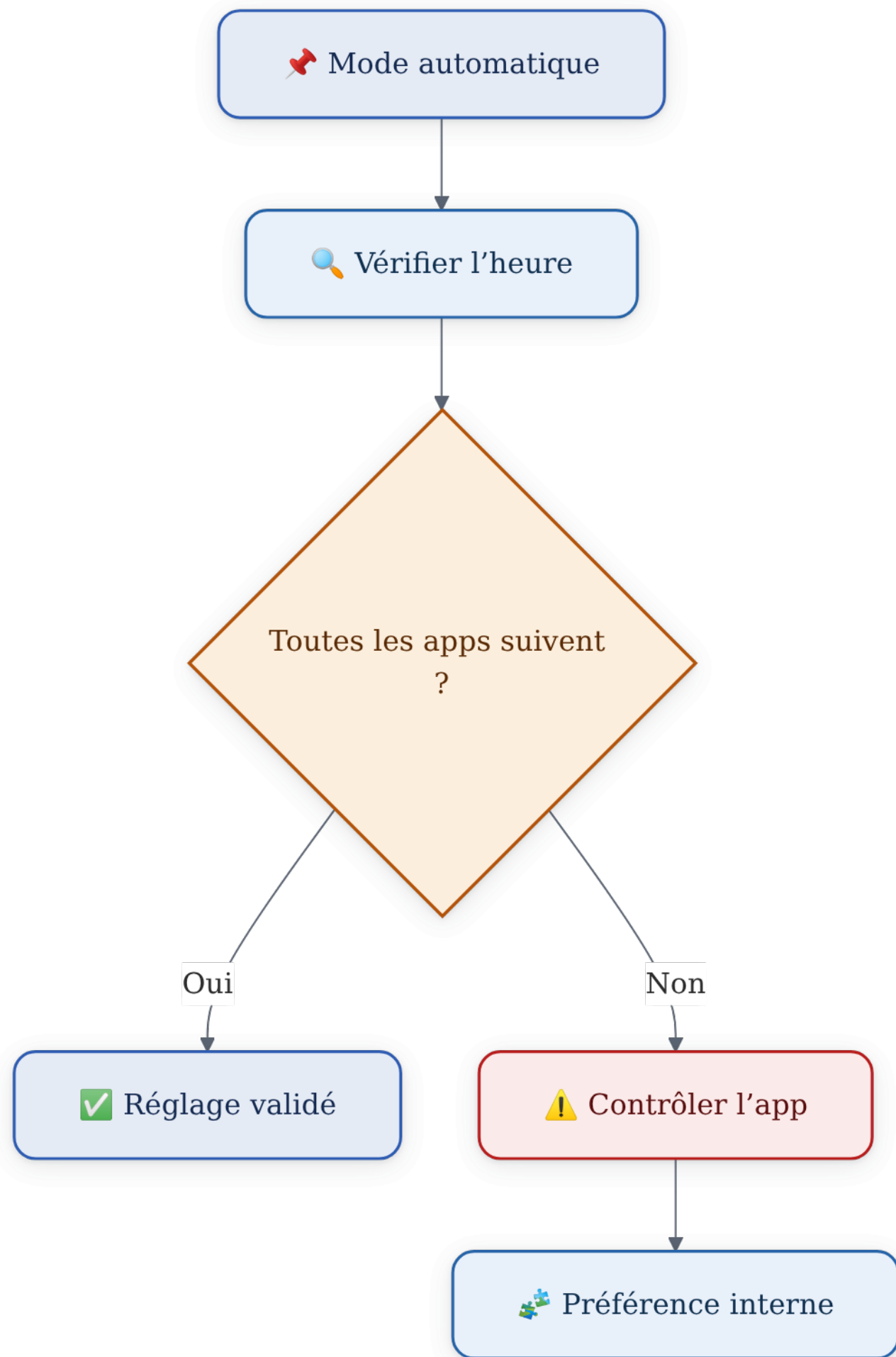


Si « Automatique » n'apparaît pas, utiliser Clair ou Sombre selon votre besoin.

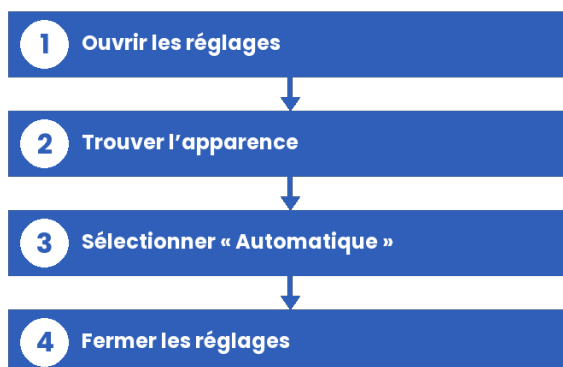
macOS Mojave propose le mode sombre, sans l'option automatique attendue.



INFOGRAPHIE Schéma des étapes pour activer le mode sombre automatiquement sur Mac



2. Activer l'alternance automatique



1 Ouvrir les réglages

Cliquez sur le menu Pomme, puis ouvrez « Réglages Système » sur les versions récentes ou « Préférences Système » sur les versions antérieures.

2 Trouver l'apparence

Dans macOS Ventura et les versions suivantes, ouvrez « Apparence ». Sur les interfaces plus anciennes, ouvrez « Général ».

3 Sélectionner « Automatique »

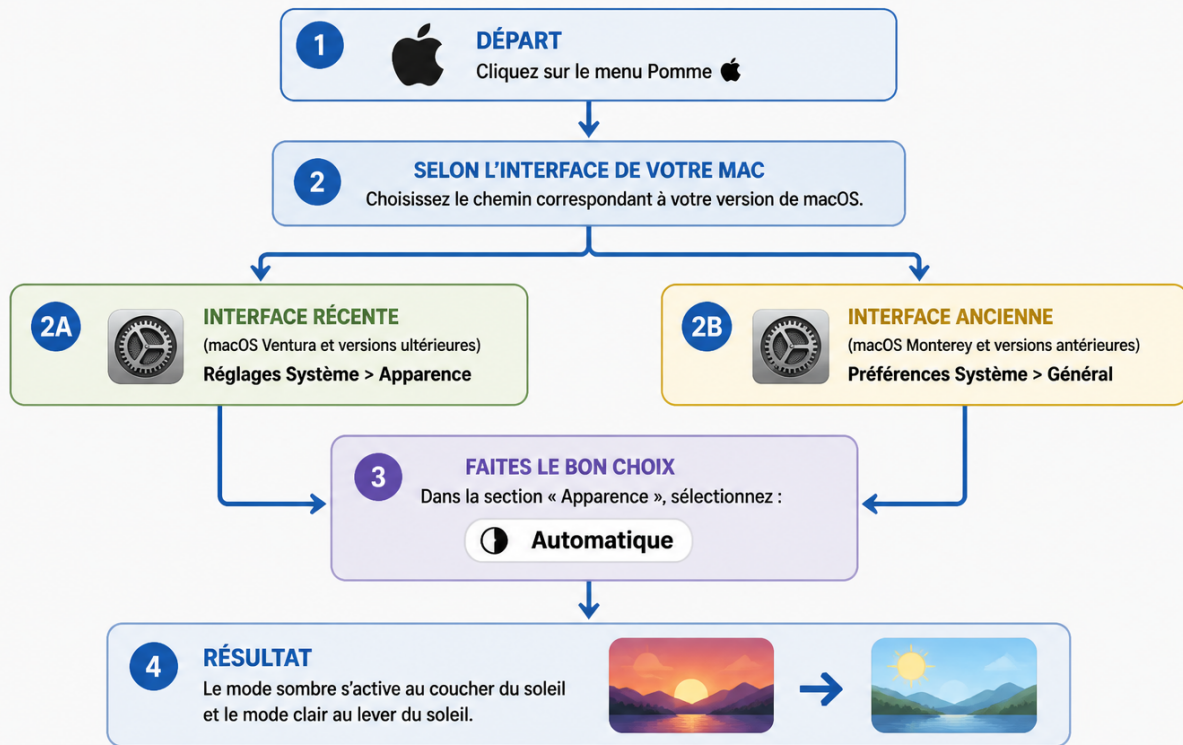
Choisissez l'option Automatique : macOS conserve ce réglage et alterne entre les apparences claire et sombre.

4 Fermer les réglages

Le changement visible dépend de l'heure locale : il peut ne pas se produire immédiatement après la sélection.

ACTIVATION AUTOMATIQUE DU MODE SOMBRE SUR MAC

Le mode sombre s'active au coucher du soleil et se désactive au lever du soleil.



SCHEMA Chemins d'accès au réglage selon la version de macOS.

3. Choisir l'apparence adaptée

Option	Effet principal	À retenir
Clair	Interface principalement lumineuse	Permet de désactiver complètement le mode sombre.
Sombre	Surfaces foncées dans l'interface et les apps compatibles	Modifie notamment le Dock et la barre des menus.
Automatique	Alternance clair/sombre selon le cycle jour-nuit	Suit généralement le coucher et le lever du soleil.

4. Contrôler que l'automatisation agit bien

- ☐ Observer le Dock lorsque l'apparence doit changer.
- ☐ Vérifier la barre des menus.
- ☐ Ouvrir une application Apple compatible, comme Safari ou Messages.
- ☐ Comparer avec une application tierce compatible.
Une app indépendante peut suivre le système, imposer son propre thème ou ne pas proposer de mode sombre.
- ☐ Attendre le moment correspondant à l'heure locale.
Le réglage automatique ne bascule pas nécessairement au moment de son activation.

! Horaire fixe : une limite à connaître

L'option Automatique ne propose pas toujours la saisie d'une heure précise : elle suit généralement le coucher et le lever du soleil. Avant toute automatisation complémentaire, vérifiez dans Raccourcis si votre version de macOS offre réellement une action capable de modifier l'apparence.

5. Dépannage rapide

Si les intitulés de menus diffèrent, cherchez d'abord « Apparence », puis « Général » selon votre version de macOS.

Pour une alternance jour-nuit simple, privilégiez la fonction native de macOS plutôt qu'un utilitaire tiers inconnu.

Si seule une application ne passe pas au sombre, vérifiez ses propres réglages de thème : cela ne prouve pas que le réglage système est en panne.

En cas de doute sur les options affichées, consultez la documentation de l'Assistance Apple correspondant à votre version de macOS.

Les noms et l'emplacement des menus peuvent varier selon la version de macOS.